

# Tennis Sommercamp

Fünf Tage voller Action auf dem Tennisplatz



## Tennis Sommercamp 2021

für Kinder von 6 - 16 Jahren

Nach einer großartigen ersten Auflage des Trainingscamps im vergangenen Sommer, gibt es auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit einen Teil der Ferien auf dem Tennisplatz zu verbringen. Vormittags werden zahlreiche Übungen und Spiele zum Erlernen von Techniken ausprobiert. Mittags machen wir eine gemeinsame Pause und lassen uns leckeres Essen schmecken, um dann fit für die Nachmittage und die unterschiedlichsten Spielformen zu sein.

1

26.07. - 30.07.2021

Erste Ferienwoche = endlich keine Schule mehr -> ab auf den Tennisplatz!

2

09.08. - 13.08.2021

Dritte Ferienwoche = nach oder vor dem Familienurlaub gibt es Tennis satt...

3

23.08. - 27.08.2021

Fünfte Ferienwoche = keine Sommerferien ohne Teilnahme im Sommercamp ;)



### Koordination

Altersgerechte Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten zu verbessern



### Technik

Training der einzelnen Techniken von Vorhand über Volley bis hin zum Aufschlag



### Spiel

Vielfältige Spielformen, um das Geübte anzuwenden

**Was?** Ganzwöchiges Tenniscamp für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren unter der Leitung des veranstaltenden Trainers Sebastian Dietrich und den durch ihn ausgewählten Co-Trainern.

**Wo?** Auf der Anlage des TC Markkleeberg (Am Torhaus 12, 04416 Markkleeberg)

**Inhalt?** Altersgerechtes Training in den Bereichen Technik, Koordination und Taktik.

- 09-12Uhr täglich 1h Athletiktraining und 2h Techniktraining
- 12-13Uhr Mittagspause (Verpflegung im Preis inbegriffen)
- 13-16Uhr täglich 2h spielorientiertes Tennistraining und 1h spielen diverser Sportspiele

**Was wird benötigt?**

Tennisschuhe, Ersatz-Tennisbekleidung, Handtuch, Getränkeflasche für das Training, Basecap/Sonnenhut/Kopfbedeckung und Sonnencreme

**Veranstalter?**

Sebastian Dietrich - Tennis School Leipzig - Gustav-Freytag-Str. 44 - 04277 Leipzig



---

**„Manchmal gewinnt man und manchmal lernt man, aber man verliert nie!“**

---

## KOSTEN

(KOMPLETTE RÜCKERSTATTUNG BEI CORONA-BEDINGTEM NICHT-ZUSTANDEKOMMEN)

Ganze Woche (Mo-Fr von 09-16Uhr): 260€

Ganz Woche halbtags (ohne Mittagessen): 150€

Einzelne Tage (inklusive Mittagessen): 70€

Halbtags einzelne Tage (ohne Mittagessen): 40€

Anmeldung unter folgender E-Mail-Adresse:  
[sebastiandietrich0@gmail.com](mailto:sebastiandietrich0@gmail.com)

Weitere Informationen: [sebastiandietrich.de](http://sebastiandietrich.de)

